

Activités Adultes et Familles

Centre Socioculturel



CoRéal

Ensemble, se réaliser...

Octobre à Décembre 2021

*Des ateliers créatifs,
des sorties et des soirées familiales...
autant d'occasions :*

*de rencontres conviviales entre les familles,
amis ou voisins*

*d'être informé par rapport aux
préoccupations du quotidien*

de s'impliquer en tant que bénévole

d'échange et de partage de savoir-faire

de découverte, de détente

Modalités d'inscription

- Souscription d'une carte de membre pour toutes les activités.
- Frais d'inscription à l'activité à régler dès la première séance/sortie (sauf les Loisirs Créatifs du Jeudi pour laquelle deux séances découvertes sont possibles).

Contact : Nathalie MERLET, référente adultes et familles et/ou secrétariat du CSC CoRéal
Centre Socioculturel CoRéal - Espace Roger Zimmermann
16 rue du Maréchal De Lattre de Tassigny - Wittenheim -

Tél : 03.89.50.46.08

Retrouvez également toutes les activités du CSC CoRéal sur le site internet :

www.coreal.centres-sociaux.fr

Loisirs créatifs du Jeudi

Tous les jeudis de 14h à 17h (hors vacances scolaires)

Tarifs: Habitants de Wittenheim : 24€ le trimestre et 65.60€ l'année
Habitants hors Wittenheim : 26€ le trimestre et 71.90€ l'année

Séances animées par Nathalie MERLET, référente adultes et familles et Anne MEYER, animatrice Arts Plastiques

Septembre

- 23/09/2021 Atelier éco responsable (couvercle à la cire d'abeille, éponges tawashi).
- 30/09/2021 *Atelier « création textile » animé par Anne MEYER

Octobre

- 07/10/2021 *Atelier « création textile » animé par Anne MEYER
- 14/10/2021 } Atelier créatif – décoration florale (Ikébana, bougie...)
21/10/2021 }

Novembre

- 04/11/2021 Atelier cosmétique – crème pour les mains, baume à lèvres ...
- 18/11/2021 } Atelier créatif – Tricot - crochet
25/11/2021 }

Décembre

- 02/12/2021 Atelier créatif – astuces récup - décoration de fêtes
- 09/12/2021 } *Atelier « création textile » animé par Anne MEYER
16/12/2021 }



***Atelier création textile : le matériel de base (ciseaux, mètre, fils de couture...) est à prévoir par les usagères.**

Sorties familiales

Sortie au verger école

Kingersheim



Visite du jardin potager, du verger et des ruches. Fabrication de jus de pommes et dégustation de jus de pommes et de miel.

Le mercredi 20 octobre 2021

Rendez-vous au Centre Socioculturel CoRéel 14h00
Départ à 14h15 - Retour prévu vers 17h00.
Tarifs : adulte /enfant : 3€

Inscription jusqu'au mercredi 6 octobre 2021

Nombre de places limitées à 16 personnes

Cinéma "Le Roi Lion "

(Le film)

Cinéma Gérard Philippe, Wittenheim



Au fond de la savane africaine, tous les animaux célèbrent la naissance de Simba, leur futur roi. Simba idolâtre son père, le roi Mufasa, qui prend à cœur de lui faire comprendre les enjeux de sa royale destinée. Scar, le frère de Mufasa, l'ancien héritier du trône, a ses propres plans. Avec l'aide de deux nouveaux amis, Timon et Pumbaa, le jeune lion va devoir trouver comment grandir et reprendre ce qui lui revient de droit...

Le Mercredi 10 novembre 2021

Rendez-vous au cinéma Gérard Philippe à 14h15
Tarif : Adulte - Enfant : 1.5 €

Pass sanitaire
obligatoire

Inscription jusqu'au mercredi 27 octobre 2021

Spectacle "L'or blanc"

La Filature, Mulhouse



Ils enchaînent des acrobaties époustouflantes sous la neige... à moins que ce ne soit une pluie de sable ? Il s'agit en fait de riz, « l'or blanc », omniprésent dans le quotidien et l'imaginaire cambodgien et qui l'est aussi dans ce spectacle. *L'Or blanc* nous invite à accompagner le parcours d'un jeune homme qui n'est pas sans évoquer le voyage initiatique de Bouddha. Voilà un cirque percutant, généreux et authentique !

Le Mercredi 1^{er} décembre 2021

Rendez-vous au Centre Socioculturel CoRéel à 14h00
Départ à 14h15 - Retour prévu à 17h00.
Tarif : Adulte - Enfant: 4 € (à partir de 8 ans)

Pass sanitaire
obligatoire

Inscription jusqu'au mercredi 17 novembre 2021

Nombre de places limitées à 25 personnes.

Les Sorties Familiales sont ouvertes aux adultes seuls et aux mineurs accompagnés d'un parent.

Les sorties peuvent être annulées ou reportées en cas d'effectif inférieur à 8 personnes et en cas de mauvais temps.

Les Mercredis en Famille

Venez – nous rejoindre pour le plaisir de jouer, découvrir de nouvelles activités avec vos enfants et partager un moment entre familles. Une animation conviviale est proposée autour d'activités manuelles, de jeux de société, de cuisine, d'animations éducatives et culturelles ...

- ✓ **Le mercredi 13 octobre 2021 14h – 17h00 : défis sportifs en famille**
- ✓ **Le mercredi 24 novembre 2021 14h - 17h00 : atelier cuisine**
- ✓ **Le mercredi 15 décembre 2020 14h – 17h00 : jeux de société en famille**

Tarifs : Habitants de Wittenheim : 10.55€ par famille pour les 3 ateliers / 4.75 € pour 1 séance
Habitants de Wittenheim : 11.45€ par famille pour les 3 ateliers / 6.65 € pour 1 séance

Atelier Cuisine "Gourmandises"!!!

Quand il s'agit de faire sa cuisine, chacun rajoute son grain de sel... ou plutôt son épice !!!
L'atelier cuisine « Gourmandises » offre aux amateurs et aux experts le plaisir de cuisiner ensemble et de partager une recette et ses astuces.
Une occasion de découvrir les spécialités culinaires de chacun et d'être valorisé dans la transmission de son savoir-faire,
Une fois par mois le mercredi de 9h à 12h

- ✓ **Le mercredi 20 octobre 2021 : Sushis – makis - nems**
- ✓ **Le mercredi 10 novembre 2021 : Tarte d'automne version sucrée - salée**
- ✓ **Le mercredi 01 décembre 2021: légumes de saison cuisinés au wok**

Tarifs : Habitants de Wittenheim 12.60 € les trois ateliers / 9.00€ les 2 ateliers / 5.30€ un atelier
Habitants hors Wittenheim 14.70 € les trois ateliers / 11.05€ les 2 ateliers / 7.35€ un atelier

Ateliers Bien -Etre

- Ateliers (information, prévention et exercices pratiques) proposés et animés par
 - Nathalie SCHOEFFEL, Sophro-relaxologue de 9h00 à 10h30.
 - **Tarifs** : Habitants de Wittenheim 11.60€ la séance
 - Habitants hors Wittenheim 12.60€ la séance

Vendredi 24 septembre 2021 : Atelier « Le souffle guérisseur » (*Inscription avant le vendredi 10 septembre 2021*)

Vendredi 15 octobre 2021 : Initiation à la sophrologie « Avancer au-delà de ses peurs »
(*Inscription avant le vendredi 1 octobre 2021*)

Vendredi 19 novembre 2021 : Initiation à la méditation (*Inscription avant le vendredi 5 novembre 2021*)

Vendredi 10 décembre 2021 : Les maladies hivernales (*Inscription avant le vendredi 26 novembre 2021*)



- **Pour la santé et le bien-être de tous, nos conditions d'accueil dans toutes les activités sont :**
 - la distanciation sociale,
 - le port du masque pour les adultes et les enfants à partir de 6 ans,
 - le gel hydro alcoolique mis à disposition.

Vous êtes invités à surveiller votre température et celle de vos enfants. Toute personne ayant au moins 38° ne sera pas admise dans les activités.

- **Pour certaines sorties, le Pass sanitaire peut être demandé, information au secrétariat.**