

**Le secteur Adultes et Familles du
Centre socioculturel
propose son 6ème cycle**

d'ATELIER DES PARENTS

sur le thème :

« Réguler jalousie et rivalité dans la fratrie »

Animé par Claudine SCHREIBER

Coach parental et familial des ateliers de la Maison Bleue de Colmar

En collaboration avec les animatrices du Centre socioculturel.

Centre Socioculturel CoRéal - Espace Roger Zimmermann-
16 rue du Maréchal De Lattre de Tassigny - 68270 WITTENHEIM
Tél : 03.89.50.46.08 // www.csc-coreal.centres-sociaux.fr



L'Atelier des Parents

En participant vous pourrez apprendre de façon simple et ludique à mettre en œuvre de nouveaux outils au service d'une communication quotidienne bienveillante avec vos enfants en vous appuyant sur un cadre sécurisant.

Pourquoi participer à un atelier sur la jalousie et la rivalité dans la fratrie ?

Cet atelier propose de découvrir des outils de communication efficaces et faciles à expérimenter pour :

- atténuer la rivalité qui opposent souvent les enfants,
- apaiser et résoudre les conflits du quotidien en accueillant les émotions avec bienveillance,
- en finir avec les disputes, les chamailleries, les moqueries qui pèsent sur la vie de famille.

L'écoute, le non jugement et les échanges entre parents sont des modalités fixées par l'intervenante pour le bon déroulement de l'atelier.

La méthode utilisée à partir de jeux de rôle et du temps d'échange entre parent permet de déculpabiliser et de partager ses expériences et de se conforter dans son rôle de parent.

Comment participer ?

Vous rejoignez un groupe de parole d'une dizaine personnes réunies pour 6 séances de 2h30 au cours de laquelle est encouragée le partage d'expérience entre parent.

L'atelier sera conduit par Mme SCHREIBER, coach parental et familial formée à la méthode de A.Faber et E. Mazlish, accompagnée de Morgane HARTMANN, animatrice Adultes et Familles au CSC CoRéel.

Modalités

- Session de 6 séances de 2h30 du 20/05 au 24/06/2021 en présentiel
- Tarif : 25 € par personne la session (cahier de travail inclus)
- Carte de membre du CSC obligatoire
- Sur inscription au secrétariat

Dates et thèmes des 6 ateliers

- **Jeudi 20 mai 2021 de 9h à 11h30**
Sentiments pénibles entre frères et sœurs.
- **Jeudi 27 mai 2021 de 9h à 11h30**
Chaque enfant est une personne distincte : zoom sur les thèmes de la comparaison, de l'égalité et de l'équité.
- **Jeudi 03 juin 2021 de 9h à 11h30**
Les rôles qu'on joue entre frères et sœurs.
- **Jeudi 10 juin de 9h à 11h30**
Quand les enfants se disputent.
- **Jeudi 17 juin 2021 de 9h à 11h30**
Résolution de problèmes.
- **Jeudi 24 juin 2021 de 9h à 11h30**
Révision finale.

Information CAF

Pour accompagner les parents dans cette période difficile, qui met à l'épreuve l'organisation de la vie familiale :

Une plateforme téléphonique est mise en place Allô Parents en crise.

**Du lundi au samedi, sans interruption de 10h à 21h au
0805 382 300 (numéro vert).**

Des professionnels accompagnent les parents sur toutes les questions liées à la parentalité et à la famille.