

Ateliers Bien -Etre

Venez découvrir une fois par mois les bons réflexes de la « zen attitude ».
Un moment de relaxation, de détente pour se sentir bien !

Ateliers animés par Nathalie SCHOEFFEL, Sophro-relaxologue
Tarif : 10.20€ la séance
De 9h00 à 10h30

Dates des prochains ateliers



Vendredi 25 janvier 2019 : Inscription avant le 16 janvier 2019
Atelier soin du visage et du corps au naturel

Vendredi 8 février 2019 : Inscription avant le 23 janvier 2019
Développement personnel : expérimenter des outils psycho-corporels pour gérer ses émotions négatives

Vendredi 1^{er} mars 2019 : Inscription avant le 8 février 2019
Atelier quelques points c'est tout ! (acupression)

Vendredi 26 avril 2019 : Inscription avant le 12 avril 2019
Prendre soin de ses yeux et de ses oreilles au naturel

Vendredi 24 mai 2019 : Inscription avant le 3 mai 2019
Accompagner l'enfant dans la détente (atelier pratique qui permet à l'adulte d'expérimenter sur lui les outils à proposer à son enfant)

Vendredi 14 juin 2019 : Inscription avant le 27 mai 2019
Prendre soin de son cœur et de ses vaisseaux.

Renseignements et Inscriptions Centre Socioculturel CoRéal
Espace Roger Zimmermann-

16 rue du Maréchal De Lattre de Tassigny - 68270 WITTENHEIM - Tél : 03.89.50.46.08
Retrouvez toutes les informations sur notre site internet : www.csc-coreal.centres-sociaux.fr

Ateliers Bien -Etre

Venez découvrir une fois par mois les bons réflexes de la « zen attitude ».
Un moment de relaxation, de détente pour se sentir bien !

Ateliers animés par Nathalie SCHOEFFEL, Sophro-relaxologue
Tarif : 10.20€ la séance
De 9h00 à 10h30

Dates des prochains ateliers



Vendredi 25 janvier 2019 : Inscription avant le 16 janvier 2019
Atelier soin du visage et du corps au naturel

Vendredi 8 février 2019 : Inscription avant le 23 janvier 2019
Développement personnel : expérimenter des outils psycho-corporels pour gérer ses émotions négatives

Vendredi 1^{er} mars 2019 : Inscription avant le 8 février 2019
Atelier quelques points c'est tout ! (acupression)

Vendredi 26 avril 2019 : Inscription avant le 12 avril 2019
Prendre soin de ses yeux et de ses oreilles au naturel

Vendredi 24 mai 2019 : Inscription avant le 3 mai 2019
Accompagner l'enfant dans la détente (atelier pratique qui permet à l'adulte d'expérimenter sur lui les outils à proposer à son enfant)

Vendredi 14 juin 2019 : Inscription avant le 27 mai 2019
Prendre soin de son cœur et de ses vaisseaux.

Renseignements et Inscriptions Centre Socioculturel CoRéal
Espace Roger Zimmermann-

16 rue du Maréchal De Lattre de Tassigny - 68270 WITTENHEIM - Tél : 03.89.50.46.08
Retrouvez toutes les informations sur notre site internet : www.csc-coreal.centres-sociaux.fr