

L'ATELIER DES PARENTS

Une parentalité positive

La communication au cœur des relations parents- enfants

« O.S.E.R* ENTRE PARENT ET ENFANT »

(Outils pour Saisir les Enjeux de la Relation)*

Animé par Claudine SCHREIBER

Coach parental et familial

des ateliers de la Maison Bleue de Colmar

Centre Socioculturel CoRéa - Espace Roger Zimmermann-
16 rue du Maréchal De Lattre de Tassigny - 68270 WITTENHEIM

Tél : 03.89.50.46.08

Retrouvez toutes les informations sur notre site internet :

www.coreal.centres-sociaux.fr

L'ateliers des parents

Envie d'une communication efficace et positive avec vos enfants?

Cet atelier *OSER entre parent et enfant* vous propose des clés de communication pratiques, accessibles et concrètes pour poser une autorité positive et efficace auprès de vos enfants.

Au cours de cet atelier, le développement de l'enfant vous est expliqué de façon simple et innovante, et vous comprenez davantage les réactions de vos enfants. Vous pourrez réfléchir aux fondamentaux de votre autorité. Par le biais d'exercices et de jeux, vous découvrirez de nouvelles techniques de communication.

Cette nouvelle façon de communiquer permet aussi à vos enfants d'apprendre à reconnaître et verbaliser leurs émotions, de renforcer une image positive d'eux-mêmes, d'acquiescer plus d'autonomie et de responsabilité

Pourquoi ?

- Pour venir à bout des conflits avec les enfants,
- Pour arrêter de crier et ramener le calme à la maison,
- Pour échanger et partager avec d'autres parents,
- Pour découvrir des outils de communication efficaces et faciles à utiliser au quotidien.

Comment ?

En participant activement à un atelier de 8 à 10 personnes réunies pour 10 séances de 2h30. L'atelier se déroulera sur 2 modules de 5 séances : la communication ça s'apprend et l'autorité, ça s'apprend.

L'animation sera réalisée par Mme SCHREIBER, coach parental et familial formée par l'Atelier des Parents et Nathalie MERLET, référente familles au Centre socioculturel CoRéel de Wittenheim.

Modalités

- Inscription au secrétariat
- Carte de membre
- Tarif : 35 € par personne pour 10 ateliers, cahier de travail inclus

Réunion d'information : le jeudi 12 avril 2018 à 19h00

A partir du jeudi 19 avril 2018 - De 9h00 à 11h30

Au Centre Socioculturel CoRéel

Dates des 10 ateliers

- **Jeudi 19 avril 2018 - Premier cycle : la communication ça s'apprend**

Oser faire des choix : pourquoi est ce si difficile entre parent et enfant ?

- **Jeudi 26 avril 2018**

Oser écouter : quand les émotions sont là, celles des parents et celles des enfants.

- **Jeudi 17 mai 2018**

Oser dire : des mots pour dire ce qui va et ce qui ne va pas

- **Jeudi 24 mai 2018**

Oser l'autonomie : lâcher quand, comment et pourquoi ?

- **Jeudi 31 mai 2018**

Révision finale

- **Jeudi 7 juin 2018 - Deuxième cycle : l'autorité ça s'apprend**

Oser changer son regard : pourquoi est si difficile entre parent et enfant ?

- **Jeudi 14 juin 2018**

Oser l'autorité : poser un cadre dans la bienveillance

- **Jeudi 21 juin 2018**

Oser les conséquences éducatives : pour développer un cerveau qui mène vers l'autodiscipline

- **Jeudi 28 juin 2018**

Oser le conflit : sortir grandi d'un conflit

- **Jeudi 5 juillet 2018**

Révision finale