



L'ATELIER DES PARENTS

Une parentalité positive

La communication au cœur des relations parents- enfants

**« *L'adolescence, une question de dosage
et de choix de ses batailles* »**

Animée par Claudine SCHREIBER

Coach parental et familial des ateliers

de la Maison Bleue de Colmar

Centre Socioculturel CoRéel - Espace Roger Zimmermann-

16 rue du Maréchal De Lattre de Tassigny - 68270 WITTENHEIM

Tél : 03.89.50.46.08

Retrouvez toutes les informations sur notre site internet :

www.coreal.centres-sociaux.fr

L'ateliers des parents

Vous répétez 10 fois la même chose ? Il vous arrive d'exploser et de le regretter après ou de vous sentir désarmés face aux problèmes et aux soucis que rencontrent vos ados ? Vous ne supportez plus leur passivité ou leur agressivité ?

Vous pourrez apprendre de façon simple et ludique à mettre en œuvre de nouveaux outils de communication et à accompagner les jeunes au quotidien, tout en posant un cadre nécessaire et sécurisant.

Pourquoi ?

- Pour accompagner les jeunes à l'autonomie tout en gardant le lien,
- Pour transmettre vos valeurs tout en respectant leur personnalité,
- Pour échanger et partager avec d'autres parents,
- Pour découvrir des outils de communication efficaces et faciles à utiliser au quotidien.

Comment ?

En participant activement à un atelier de 8 à 12 personnes réunies pour 10 séances de 2h30. L'atelier se déroulera sur 2 modules de 5 séances : l'adolescence, une question de dosage / l'adolescence, choisissez vos batailles.

L'animation sera réalisée par Mme SCHREIBER, coach parental et familial formée à la méthode de A.FABER et E. Mazlish et Nathalie MERLET, référente familles au Centre socioculturel CoRéal de Wittenheim.

Modalités

- Inscription au secrétariat
- Carte de membre
- Tarif : 35 € par personne pour 10 ateliers, cahier de travail inclus

A partir du jeudi 2 mars 2017 - De 9h00 à 11h30

Au Centre Socioculturel CoRéal

Dates des 10 ateliers

- **Jeudi 2 mars 2017**
Je découvre mon rôle de parent d'ado, l'adolescence et mon ado
- **Jeudi 16 mars 2017**
Je délimite, je pose le cadre, c'est de ma responsabilité
- **Jeudi 23 mars 2017**
J'écoute, j'entre en relation
- **Jeudi 30 mars 2017**
Je fais baisser la pression, je décris pour mieux communiquer
- **Jeudi 6 avril 2017**
Je donne du lien
- **Jeudi 27 avril 2017**
De l'expérience aux transgressions
- **Jeudi 4 mai 2017**
L'estime de soi : une protection
- **Jeudi 11 mai 2017**
L'autonomie, pour une interdépendance réussie
- **Jeudi 18 mai 2017 :**
La motivation, une question qui nous concerne tous
- **Jeudi 1er juin 2017**
Le bilan / révision sur l'ensemble des séances