

Santé vous bien !



Mercredi 28 septembre 2016

De 15h à 17h30

Au Parc Rabbargala



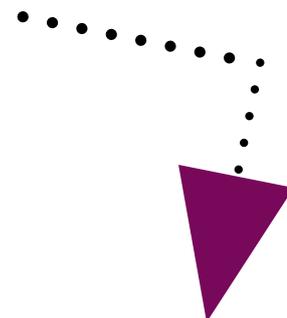
Venez découvrir le
Réseau Santé de Wittenheim

Alimentation, santé,
activité physique,
Les clés de votre bien être

Rencontres

**Ateliers
Animations**

Action réalisée en partenariat avec les habitants, les élus et les professionnels : Centre Socioculturel CoRéal, la Ville de Wittenheim, la CARSAT – service social de Mulhouse, le CPJ de Pfastatt.



Programme :



- **Animations de plein air : pétanque, marche rapide avec exercices de relaxation, gym douce.**
- **Animation : la roue de l'alimentation !!!**
- **Atelier trucs et astuces en cuisine**
- **Atelier sculpture sur fruits et légumes**
- **Pour le moment de convivialité : chacun peut apporter selon son envie... du sucré ou une boisson.**